



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會

Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

致校長、輔導主任、社工、家教會主席：

香港撒瑪利亞防止自殺會
生命教育中心
賽馬會生命偶遇資源計劃

本會在 2002 年起獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，成立全港首個「防止自殺教育計劃」，開展預防自殺的教育工作，致力將預防自殺及珍惜生命的信息推廣到社會的每一個角落。

自 2015 年 9 月至 2016 年 6 月，已有 35 位學童自殺，據報導，大部份學童因為功課而自殺，其次是家庭因素及情緒病。我們深信家庭是一個避風港，在面對學業、事業、經濟、個人發展等壓力下，容讓家人在互相關懷愛護下有喘息的機會，因此，我們開展了「賽馬會生命偶遇資源計劃」，計劃其中一部份為家長支援，期望透過小組訓練讓家長了解自己的育兒方式對子女的影響及提昇與子女溝通的能力，小組詳情如下：

	小學		中學
	第一階段	第二階段	
內容	1. 了解自己育兒方式 2. 學習如何欣賞小朋友 3. 與孩子的溝通技巧 4. 認識學童自殺徵兆	1. 提昇與子女相處技巧	1. 認識年青人的身心發展及需要 2. 與年青人的溝通技巧 3. 認識學童自殺徵兆
節數	2 節	4 節	2 節
對象	小一至小三學生家長		中一至中二學生家長
人數	12 - 15 人		12-15 人
費用	全免		全免
備註	參加者需先修畢第一階段，才可參與第二階段		/

如有任何查詢，歡迎致電 2319 1269 或電郵至 grow@sbhk.org.hk 與生命教育中心聯絡。另，如欲申請此項服務，請填妥申請表格傳真或電郵給我們，謝謝！

香港撒瑪利亞防止自殺會
生命教育中心



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同騰 RIDING HIGH TOGETHER

致: 生命教育中心
傳真: 2319 0778
電郵: grow@sbhk.org.hk

賽馬會生命偶遇資源計劃
服務申請表格

甲. 學校資料

學校名稱 : _____

地 址 : _____

聯絡人姓名 : _____ 職 位 : _____

聯絡電話 : _____ 傳真號碼 : _____

聯絡電郵 : _____

乙. 小組資料

擬定日期 : _____

擬定時間 : _____

對 象 : _____ 人 數 : _____

揀選小組 : 小學組第一階段 (共 2 節)
 小學組第二階段 (共 4 節)
 中學組 (共 2 節)

申請人簽署 : _____ 日 期 : _____

申請程序

如欲申請本會服務, 請填妥服務申請表, 並傳真或電郵給本會。

遞交申請表後五個工作天內, 本會職員會與貴校職員聯絡, 簽妥本會發出的確認服務通知書, 並傳真或電郵回覆我們, 有關服務申請才算完成。

* 所有服務申請日期必須為活動前一個月