

Sunny Campus

【五】
2017年 10月13日

珍惜食物 勿做大嘍鬼

「食得唔食好嘢，食得唔食好餸！」是港語裏的常用俚語。意思是奉勸人們珍惜食物，切勿浪費，尤其是大排大席的自助餐時，更加要勤加自律，否則就變成令人厭倦的大嘍鬼了。

資料提供：小學生新聞中心及香港兒童局



今日預告

P.45 (專欄)
年級交換設計公開展覽

P.47 (專欄)
「食得唔食好」的故事

食得唔食好，唔
食得唔食好，唔
唔食得唔食好。



「你食咗嘢未？」 的啟示

叮嚀嘢：



每餐食完後，記得將食碟清潔、分類好，可回收。

每餐食完後，記得將食碟清潔、分類好，可回收。

「你食咗嘢未？」 的啟示

每餐食完後，
記得將食碟一分、
清潔、分類好。

- 如食量不大，可以將剩「少配」。
- 如剩餘的食物份量過多，可留家人利用及分派，避免浪費食物。
 - 把吃剩的飯菜拿去，留待下一餐食用，既可減少剩飯，又可節省食費。
 - 很多食物不單會製成麵包、餅乾、餅乾和派片，如不剩餐碟不要倒掉。
 - 留意廚房內剩的飯菜，記得清潔碟及廚器剩餘碟外，盡量造成大量剩餘的浪費。



叮嚀嘢：

每餐食完後，記得將食碟清潔、分類好，可回收。

每餐食完後，記得將食碟清潔、分類好，可回收。

每餐食完後，記得將食碟清潔、分類好，可回收。

唔好畀食碟俾唔好？

食碟係必備之餐碟，因為傳統會以大量食碟表示好意，但不符合環保。選擇內嵌式餐碟以下的設計更見主人意圖保護環境。同時亦應留意餐碟的質料種類，如屬大量耐用，實屬善因大德而令其益處。當選擇餐碟時應留意，此外，亦必須認真清洗餐碟，免造成回收餐碟的浪費。



編者：香港康樂中心——環境保護科
 編者：香港康樂中心——環境保護科
 出版：香港康樂中心出版有限公司
 香港康樂中心——環境保護科
 負責：香港康樂中心——環境保護科
 負責：香港康樂中心——環境保護科
 負責：香港康樂中心——環境保護科
 負責：香港康樂中心——環境保護科

