



SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED
帆船美膳制作有限公司

後備餐單

英皇書院同學會小學第二校

2019-2020年度9月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話：2470-9015 (9:00-18:00)

請留意致敏原食品代號提示,如對該類食物有敏感請勿選擇。

* 海鮮及魚類(可能含有細骨) ^ 花生 # 蛋類 + 菇菌類 所有餐款均不含蠶豆

日期	星期	附送	N 款 ★高纖五穀類★	卡 路 里	A 款 ★低碳無肉素食餐★	卡 路 里	B 款 ★豐味之選★	卡 路 里	C 款 ★輕營包點雜糧★	卡 路 里
09/09	一		+北菇蒸雞球紅米飯	683	鮮茄什菜豆乾米粉	573	+*蘑菇白汁吞拿魚直尖粉	623	日式芝麻豚肉飯	671
10/09	二		+羅宋鮮茄牛肉醬三色粉	609	#燕麥南瓜金粟蒸蛋菜飯	612	芝味雞柳飯	665	+台式香菇豬肉燥米線	671
11/09	三		愛爾蘭白汁豬柳紅藜麥飯	672	野菜素百葉米粉	583	和風芝麻雞肉漢堡飯	667	#+*蕃茄蟹柳滑蛋貝殼粉	650
12/09	四		*+匈牙利鮮茄魚柳粟米飯	623	#葡汁雞心豆蛋包通粉	650	洋葱汁豬扒飯	675	白汁雞皇枕頭包,雞心豆薯粒	613
13/09	五	生果	薯粒豬肉片什菜米線	671	#+粟米蛋花豆腐紅米飯	584	越式去皮雞扒飯	655	*拿破崙鮮茄吞拿魚直尖粉	623
16/09	一		意式鮮茄牛肉片三色粉	619	+時瓜錦繡素肉粒飯	608	韓式芝麻豬扒飯	675	蒜香雞柳撈米線	655
17/09	二		+*白汁吞拿魚粟米飯	623	#鮮茄什菜蛋堡直尖粉	604	黑椒豬柳漢堡飯(少辣)	689	+*糯米雞配燒賣	543
18/09	三		+粟米蘑菇豬柳紅藜麥飯	672	和風芝麻素豆片伊麵	619	#夏威夷鮮茄蛋包雞粒飯	675	+*巴黎甘菊魚柳螺絲粉	623
19/09	四		+藜麥冬菇豬柳餅紅米飯	683	素蕃茄枕頭包配焗豆薯粒	575	*卡邦尼白汁吞拿魚通粉	623	^星洲雞柳米粉(不辣)	655
20/09	五	生果	蒜蓉豬肉粒什菜麵	671	+羅漢上素豆腐飯	573	美式雞脾飯	798	+墨西哥腰豆牛肉醬貝殼粉	609
23/09	一		芝麻野菜豚肉紅米飯	614	#咖喱什菜蛋包飯	643	+*匈牙利鮮茄吞拿魚通粉	623	野菜雞粒拌伊麵	655
24/09	二		公主白汁雞皇菜飯	655	+芝味蘑菇素扒螺絲粉	625	鮮茄牛肉醬飯	609	+*叉燒飯糰、菜肉包配燒賣	622
25/09	三		南瓜蒸豬肉餅紅藜麥飯	683	+什菌時菜豆腐飯	582	+*華盛頓白汁魚柳直尖粉	623	黑椒雞柳拌麵(少辣)	655
26/09	四		+*白汁蘑菇吞拿魚三色粉	623	#蕃茄焗豆滑蛋飯	650	香烤雞翼龍飯	665	夏威夷薄餅配豬肉醬薯角	598
27/09	五	生果	洋葱汁豬柳甘菊飯	643	+福州錦繡豆乾飯	584	蒜蓉去皮雞扒貝殼粉	655	+^日式麻醬牛肉片烏冬	619
30/09	一		+巴黎甘菊豬扒紅米飯	675	南瓜白汁素百葉飯	604	*鮮茄吞拿魚通粉	623	^沙爹薯粒雞柳伊麵	655

姓名：	班別：	學號：	16天 x \$ 21.00	本期餐費：	\$ 336.00
已退餐日期：	共 0 天	(截至發單時賣戶口之結餘金額)	承上結餘：	\$ 0.00	
		(扣減) 退餐金額：	\$ 0.00		
		應繳金額：	\$ 336.00		

截收訂購表日期：7月3日 (敬請準時交回,逾期恕不接受訂購。)
訂餐方法：學生資料已印在訂購表上。請在右方選餐表上塗黑餐款,例●;並在指定日期交回學校。(須全月訂購;請自行保留左方訂購表作參考)
付款方法：PPS繳費靈(先登記帳單,致電18033輸入商戶編號9350,完成交易後,請在右方選餐表上編號,金額及日期。)

7-11/OK/VANGO便利店(帶同印有條碼的訂購表到便利店交費,並在收據寫上學生姓名及班別,釘在訂購表上一併交回。)
支票(抬頭 ~ 帆船美膳制作有限公司;並在支票背面寫上學校,學生姓名及班別,釘在訂購表上一併交回。恕不接受期票)

退餐方法:請預早或請假當日早上十時前致電24709015接通後按(1-1)留言錄低學校,班別,學生姓名,電話及請假日期(逾時恕不能辦理)如須回覆可在留言說明
健康飲食在帆船：餐單由自聘營養師進行鈉含量和熱量分析,確保不供應高脂高鹽的食物,並符合衛生署午膳營養指引及紅黃綠食品分類表的要求。
紅色:絕不供應經油炸及高鹽食物;餐款及醬汁不添加動物脂肪高飽和脂肪和反式脂肪等食品(如豬油/牛油/棕櫚油/椰子製品/忌廉,全脂奶及其製品)。
黃色:每週不多於2個上課天提供限制食品(加工食品或有皮肉肉),為確保餐款多元化帆船會以健康低鹽低脂配方自家製作受歡迎食物,如飯糰,肉丸等。
綠色:提供超級食材,如紅藜麥含豐富鐵質蛋白質及人體必需的氨基酸。高鈣豆製品(豆丸/絲/片)由非基因改造大豆製成,非油炸,無添加調味及防腐劑。
綠色:每份午餐配有一份蔬菜(如粟米粒,翠玉瓜,合掌瓜,節瓜,旺菜,白菜,小棠菜及雜菜(椰菜花,甘菊片,珍珠筍,椰菜,青豆類等)。種類繁多,恕不另行通知。

姓名： 班別： ()

帳戶編號：

應繳金額：後備餐單

\$ 336.00

請在□內加剔
□ 不需要訂餐

□ 需要
使用以下付款方式：
□ 繳費靈(商戶編號9350)
交易編號： _____
日期 _____ 金額\$ _____
□ 7-11 (請連同收據)
□ OK、VANGO (請連同收據)
□ 支票號碼： _____

□ 需要帆船發出收據

為提供更適切的服務,家長
可提供以下資料：

家長姓名：
聯絡電話：

家長留言版：

請將所選擇的餐款圓圈
完全塗黑●，
否則電腦將自動選為B餐

職員專用：

ⓑ ○ Ⓟ ○ Ⓠ ○
ⓐ ○ Ⓡ

日期				
09/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
10/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
11/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
12/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
13/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
16/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
17/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
18/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
19/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
20/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
23/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
24/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
25/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
26/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
27/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
30/09	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ
	○	ⓐ	ⓑ	ⓒ



4580 1000 1259 9999 9269